

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Херсонський державний університет

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор університету

_____Олександр СПИВАКОВСЬКИЙ

Протокол засідання вченої ради ХДУ

від " ____ " _____ 2020 року № _____

М.П.

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою Середня освіта (Фізична культура)

підготовки бакалавра

спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура)

спеціалізації методика туристської та спортивно-масової роботи;

основи здоров'я та методика фізкультурно-оздоровчої роботи**

галузі знань 01 Освіта / Педагогіка

форма навчання денна

Освітня кваліфікація: бакалавр освіти

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

Професійна кваліфікація: вчитель фізичної культури

на основі повної загальної середньої освіти

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48				
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26				
	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30				
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б				
I				16													С	С	К	К	К	С					18															С	С	С	К	К	К	К	К			
II				16													С	С	К	К	К	С					16										Пн					Пн			Пн	С	С	К	К	К	К	К

Цикл професійної підготовки

ОК 6	Сучасні інформаційні технології у професійній діяльності		2д		3	90	30	8		22	60		2						
ОК 7	Педагогіка	3		4	4	120	40	20		20	80			2.5					
ОК 8	Психологія	2		4	3	90	30	16		14	60		2						
ОК 9	Академічна доброчесність		3д		3	90	30	16		14	60			2					
ОК 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1	2д		9	270	104	42	62		166	4.5	1.5						
ОК 11	Біохімія		1д		3	90	30	16	14		60	2							
ОК 12	Фізіологія людини	4		4	4.5	135	66	26	40		69				4				
ОК 13	Фізіологічні основи фізичної культури та спорту	6	5д		4	120	60	20	40		60					2	2		
ОК 14	Спортивна медицина	8	7д		3	90	46	18	28		44						1	4	
ОК 15	Вступ до спеціальності		1д		3	90	34	18		16	56	2							
ОК 16	Легка атлетика з методикою викладання	4	2д,3д		7.5	225	104	2	102		121		2	1.5	2.5				
ОК 17	Гімнастика з методикою викладання	3	1д,2д		8.5	255	108	2	106		147	2	3	1					
ОК 18	Спортивні ігри з методикою викладання				0		0				0								
	баскетбол	5	4д		5	150	74	2	72		76				2.5	2			
	волейбол		5д		3	90	36	2	34		54					2			
	футбол		6д		3	90	40	4	36		50							2.5	
	гандбол		7д		3	90	30	2	28		60						2		
ОК 19	Історія фізичної культури	1			4	120	42	16		26	78	2.5							
ОК 20	Теорія та методика фізичного виховання	5,6,7,8	4д		11	330	162	70	50	42	168				3	1.5	1.5	2	4
ОК 21	Рухливі ігри з методикою викладання		1д		4	120	42	8		34	78	2.5							
ОК 22	Плавання з методикою викладання		5д, 6д		4.5	135	62	6	56		73				1.5	2.5			
ОК 23	Біомеханіка і основи метрології		5д, 6д		4.5	135	62	22		40	73				1.5	2.5			
ОК 24	Організація та методика масової фізичної культури	7			3.5	105	46	24		22	59						1.5	1.5	
ОК 25	Туризм та спортивне орієнтування	2, 4	3д		10	300	130	30	100		170		3	2	2.5				
ОК 26	Педагогіка та психологія фізичного виховання	5	4д		4.5	135	62	32		30	73				2.5	1.5			
ОК 27	Олімпійський та професійний спорт		6д		3	90	32	16		16	58						2		
ОК 28	Фізкультурно-спортивні споруди		7д		3	90	44	18		26	46							2.5	
ОК 29	Управління фізичною культурою і спортом		7д		3	90	38	20		18	52							2.5	
ОК 30	Гігієна з основами валеології	1		4	4	120	42	16		26	78	2.5							

ОК 31	Курсові роботи за фахових дисциплін		4д, 6д,7д		4,5	135	0				135								
	Усього				133	3990	1626	492	768	366	2364	18	13,5	9	17	12	14	12	8
	Загальний обсяг:				153	4590	1840	572	768	500	2750	20	20	14	17	12	14	12	8
2. Вибіркові компоненти освітньої програми																			
Цикл загальної підготовки																			
ВК 1	Дисципліна вільного вибору студента 1		3д		4	120	40	22		18	80			3					
ВК 2	Дисципліна вільного вибору студента 2		5д		3	90	30	16		14	60					2			
ВК 3	Дисципліни вільного вибору студента 3		7д		3	90	30	16		14	60							2	
	Усього				10	300	100	54	0	46	200	0	0	3	0	2	0	2	0
Цикл професійної підготовки																			
ВК 4	Дисципліна вільного вибору студента 4	7	3д, 4д, 5д, 6д	6	25	750	250			250	500			3	3	3	3	3	
ВК 5	Дисципліна вільного вибору студента 5		5д		5	150	50	4		46	100					3			
ВК 6	Дисципліна вільного вибору студента 6		6д		5	150	50	18		32	100							3	
ВК 7	Дисципліна вільного вибору студента 7		7д		5	150	50	18		32	100								3
ВК 8	Дисципліна вільного вибору студента 8		8д		5	150	50	26		24	100								6
ВК9	Дисципліна вільного вибору студента 9		8д		5	150	50	18		32	100								6
	Усього				50	1500	500	84	0	416	1000	0	0	3	3	6	6	6	12
	Загальний обсяг:				60	1800	600	138	0	462	1200	0	0	6	3	8	6	8	12

Факультативні курси																		
1	Іноземна мова				п/к		28			28			1	1				
2	Спортивна спеціалізація з методикою викладання (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / скелелазіння / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / пауерліфтинг / спортивний туризм / сучасні спортивні танці / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / веслувальний спорт / плавання)				п/к		320			320			4	4	4	4	4	
Аудиторних годин							348	0	0	348	0	0	5	5	4	4	4	0
3. Практична підготовка																		
ОК 32	Навчальна практика		4д 6д		9	270	0			270				135		135		
ОК 33	Виробнича практика		8д		12	360	0			360								360
Усього					21	630	0	0	0	630	0	0	0	135	0	135	0	360
4. Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти																		
ОК 34.1	Підготовка до атестації здобувачів вищої освіти				1.5	45	0			45								45
ОК 34.2	Атестація здобувачів вищої освіти				4.5	135	0			135								135
Усього					6	180	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	180
Загальна кількість					240	7200	2440	710	768	962	4760	320	360	320	320	320	320	160
Кількість годин на тиждень											20	20	20	20	20	20	20	20
Кількість екзаменів											3	2	3	3	3	2	3	2
Кількість заліків											5	6	5	6	7	8	7	3
Кількість курсових робіт														1		1	1	

Дисципліни вільного вибору

1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Дисципліна вільного вибору студента 1: Основи власного бізнесу Соціологія праці Соціологія особистості Психологія ділового спілкування Політичні студії Україна в Європі і світі Історія світової культури Економіка природокористування Європейські стандарти захисту прав людини Правописна компетентність сучасного фахівця	
5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
Дисципліна вільного вибору студента 2: за електронним каталогом на віртуальному сайті ХДУ	Дисципліна вільного вибору студента 6: *Оздоровча фізична культура та фітнес **Загальна теорія здоров'я та основи	Дисципліна вільного вибору студента 3: за електронним каталогом віртуальному сайті ХДУ	Дисципліна вільного вибору студента 8: *Організація та методика туристсько-краєзнавчої діяльності

Дисципліна вільного вибору студента 4 (3, 4, 5, 6, 7 семестри):

Спортивна спеціалізація з методикою викладання (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / скелелазіння / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / пауерліфтинг / спортивний туризм / сучасні спортивні танці / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / веслувальний спорт / плавання)

Дисципліна вільного вибору студента 5: *Спортивний туризм **Рекреація у фізичній культурі різних груп населення	діагностичних досліджень	Дисципліна вільного вибору студента 7: *Теорія та методика спортивних двобойв ** Оздоровче плавання	**Адаптивна фізична культура Дисципліна вільного вибору студента 9: *Теорія та методика веслувального спорту ** Фізична реабілітація та масаж
--	--------------------------	--	---

* Дисципліни для отримання кваліфікації вчителів фізичної культури, спеціалізацій: методика туристської та спортивно-мсової роботи.

** Дисципліни для отримання кваліфікації вчителів фізичної культури, спеціалізацій: основи здоров'я та методика фізкультурно-оздоровчої роботи

Проректор з навчальної та науково-педагогічної роботи _____ Наталія ТЮХТЕНКО

Гарант освітньої програми _____ Світлана СТЕПАНЮК

Завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання _____ Ірина МАЛЯРЕНКО

Керівник навчально-методичного відділу _____ Галина ПОЛЯКОВА

Провідний фахівець навчально-методичного відділу _____ Наталя ШИМЧЕНКО